

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H00		OUVERTURE			
10H00		TAI JI QUAN ADULTES (09H30-11H30)			
11H00					
12H00			OUVERTURE	OUVERTURE	
13H00		GOSHIN-SYSTEME ADULTES (12H30-13H30)	GOSHIN-SYSTEME ADULTES AVANCES (12H30-13H30)	GOSHIN-SYSTEME ADULTES (12H30-13H30)	
14H00					
15H00			NINJAS GROUPE 2 (15H00-15H45)		
16H00			TIGRES GROUPE 2 (16H00-16H45)		OUVERTURE
17H00	OUVERTURE				
18H00	DRAGONS (17H30-18H30)	TIGRES GROUPE 1 (17H15-18H00)	DRAGONS (17H00-18H00)	TIGRES GROUPE 1 (17H15-18H00)	TIGRES GROUPE 2 (17H15-18H00)
19H00	ADOS (18H30-19H30)	NINJAS GROUPE 1 (18H15-19H00)	ADOS (18H00-19H00)	NINJAS GROUPE 1 (18H15-19H00)	NINJAS GROUPE 2 (18H00-18H45)
20H00	GOSHIN-SYSTEME ADULTES 19H30-20H30	GOSHIN-CARDIO (19H20-20H20)	GOSHIN-SYSTEME ADULTES (19H00-20H00)	GOSHIN-CONTACT (19H15-20H15)	DRAGONS ET ADOS AVANCES (18H45-19H45)
21H00					GOSHIN-SYSTEME ADULTES (19H45-20H45)
22H00					

La journée du samedi est réservée aux stages, passages de grades et entraînements équipe de démonstration.

Tigres :
Goshin-Système 4-5 ans

Ninjas :
Goshin-Système 6-8 ans

Dragons :
Goshin-Système 9-12 ans

Ados :
Goshin-Système 13-15 ans

Goshin-Système Adultes :
Adultes Programme Ceinture Orange
Adultes Programme Ceinture Violette
Adultes Master Club

Goshin-Système Adultes Avancés :
Adultes PCV et Adultes Master Club

Goshin-Cardio :
Adultes

Goshin-Contact :
Adultes PCV et Adultes Master Club