

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H00					
10H00					
11H00					
12H00		OUVERTURE	OUVERTURE	OUVERTURE	
13H00		GOSHIN-SYSTEME ADULTES (12H30-13H30)	GOSHIN-SYSTEME ADULTES AVANCES (12H30-13H30)	GOSHIN-SYSTEME ADULTES (12H30-13H30)	
14H00					
15H00			NINJAS GROUPE 2 (14H45-15H30)		
16H00			TIGRES GROUPE 2 (15H45-16H30)		
17H00	OUVERTURE	OUVERTURE		OUVERTURE	OUVERTURE
18H00	DRAGONS (17H20-18H20)	TIGRES GROUPE 1 (17H15-18H00)	DRAGONS (16H45-17H45)	TIGRES GROUPE 1 (17H15-18H00)	TIGRES GROUPE 2 (17H15-18H00)
19H00	ADOS (18H20-19H20)	NINJAS GROUPE 1 (18H15-19H00)	ADOS (17H45-18H45)	NINJAS GROUPE 1 (18H15-19H00)	NINJAS GROUPE 2 (18H00-18H45)
20H00	GOSHIN-SYSTEME ADULTES AVANCES (19H20-20H35)	GOSHIN-CARDIO (19H20-20H30)	GOSHIN-SYSTEME ADULTES AVANCES (18H45-20H00)		DRAGONS ET ADOS AVANCES (18H45-19H45)
21H00	GOSHIN-SYSTEME ADULTES (20H35-21H45)		GOSHIN-SYSTEME ADULTES (20H00-21H10)	TAI JI QUAN (19H15-21H15)	GOSHIN-SYSTEME ADULTES (19H45-20H45)
22H00					

HORAIRES A PARTIR DU LUNDI 20 SEPTEMBRE 2010

La journée du samedi est réservée aux stages, passages de grades et entraînements équipe de démonstration.

Tigres :
Goshin-Système 4-5 ans

Ninjas :
Goshin-Système 6-8 ans

Dragons :
Goshin-Système 9-12 ans

Ados :
Goshin-Système 13-15 ans

Goshin-Système Adultes :
Adultes Programme Ceinture Orange
Adultes Programme Ceinture Violette
Adultes Master Club

Goshin-Système Adultes Avancés :
Adultes PCV et Adultes Master Club

Goshin-Cardio :
Adultes